

Groupe Transition alimentaire et agricole Lundi 21 janvier 2019 à la CCEG Compte-rendu

Présents : ANDRE Gaëlle, BARTHELEMY Benoit, CARON Fanny, COTE Fanny, CREAC'H Erwan, FREMONT Julien, GASCOIN Adrien, HOLSENBURGER Alina, JAUNASSE Bertrand, LAMOTTE François-Xavier, MICHENOT Dominique, NUAUD Philippe, PIETERS Frédéric (référént du groupe), REBIN Angela, SEYDOUX Michel, BRAZEAU Marie (animatrice du CD)

On se demande souvent comment sortir de l'entre soi, comment embarquer le plus grand nombre ?

Aussi à quelques personnes du groupe, nous avons organisé cette rencontre avec Jean Louis Lambert, un sociologue de l'alimentation pour mieux comprendre les **freins au changement de comportements alimentaires**.

Comment faire pour que de plus en plus de personnes aient une meilleure alimentation ? Comment faire pour que ceux qui ont les moyens consomment mieux ? Comment permettre aux personnes les plus éloignées d'aller vers une alimentation de qualité ? Quels sont les freins ? Quels sont les leviers ?

Le but est d'avoir suffisamment d'éléments de compréhension pour trouver des solutions sur notre territoire, ce qui fera l'objet d'une prochaine réunion.

1. Les comportements alimentaires et les freins aux changements



Intervention de Jean Louis Lambert, sociologue de l'alimentation.

<http://www.jeanlouislambert.com/>

PLAN DE L'INTERVENTION

1. Les principales évolutions des comportements alimentaires :
 - L'abondance
 - Manger des animaux ?
 - Le prêt à manger
2. Les freins aux changements de comportements
 - Des émotions peu contrôlables
 - La pensée magique des mangeurs
 - Les proches et les étrangers
 - La néophobie alimentaire
 - Les habitudes, les routines
 - Les déterminants des comportements alimentaires.

 **Documents mis à disposition par Jean Louis Lambert (en pièces jointes)**

- **Le diaporama présenté en séance**
- **Un article sur la consommation alimentaire**
- **Une note de synthèse « Quels changements possibles des comportements alimentaires ? »**

Et la suite ?

Nous poursuivrons la réflexion en atelier pour inventer des solutions, lors de notre prochaine réunion, le :

- **Lundi 4 mars à 19h au siège de la CCEG**

Frédéric et Marie organiseront ce temps de production d'idées.

2. Actualités

- **Organisation d'un évènement sur la restauration scolaire avec les représentants de parents d'élèves**
Des membres du groupe se sont réunis le 4 décembre avec quelques représentants d'associations de parents d'élèves (issus du groupe du CD ou rencontrés lors de la plénière de lancement du projet alimentaire territorial en novembre) pour co-organiser un évènement sur le thème de la restauration scolaire. La 1^{ère} réunion a permis de confirmer l'intérêt d'un évènement sur le sujet. Les participants ont élaboré deux petits questionnaires : l'un destiné aux associations ou représentants de parents d'élèves et l'autre aux parents. Prochaine réunion le 28 janvier pour poursuivre l'organisation.
Voir les questionnaires :
[1-Questionnaire associations parents d'élèves](#)
[2- Questionnaire aux parents](#)
- **Infos diverses :**
 - Fanny Caron, du GAB 44 nous informe que le Graine Pays de la Loire organise une journée d'échanges sur l'accompagnement aux changements, Mardi 28 février à St Herblain. Marie fera suivre l'information par mail.
 - Dominique Michenot, membre de la CIAPH, invite les porteurs de projets agricoles, ainsi que tous ceux, paysans, élus, citoyens, qui souhaitent apporter leur appui sur le territoire de la CCEG, à venir échanger lors d'un « café installation » pour se faire connaître, faire part de vos projets, des problèmes rencontrés (accès au foncier, modèle agricole,...) Mardi 7 février à 20h à Vigneux de Bretagne au restaurant Press'Pomme.
 - Projet Landes'art de Notre Dame des Landes (<http://landesart.org/>). Suite à la présentation du Projet alimentaire territorial, Pascal Denis, le Président de l'association du Landes'art, qui est aussi par ailleurs, membre du groupe du CD, a demandé au CD, GAB et FRCIVAM de se réunir pour imaginer une action destinée à créer du lien entre les habitants et les producteurs locaux à l'occasion du Landes'art 2019. Il est ressorti de notre réunion d'échanges, l'idée d'organiser un dimanche de septembre, une visite du parcours le matin, qui déboucherait le midi sur un marché de producteurs (de Notre Dame et des communes avoisinantes), avec un pic nic suivi d'animations (spectacles, concerts). A suivre...

Prochain rendez-vous :

Lundi 4 mars à 19h au siège de la CCEG

 **Recherche de solutions pour accompagner le changement de comportements alimentaires (ouvert à toutes et tous)**

Compte-rendu du « Groupe transition alimentaire et agricole » du 21/01/2019
Conseil de développement Erdre et Gesvres