

Atelier d'échanges
01/03/2022

Transitions solidaires : du petit geste au destin commun

Ce que je fais à mon niveau, ce que les autres font,
ce qu'ensemble nous pourrions faire de plus

Après un travail mené en interne, le Conseil de Développement a lancé, le 1er mars, le **groupe Transitions solidaires**. La soirée a réuni, à Granchamp-des-Fontaines, **une quarantaine de participants** : des membres du conseil de développement, plusieurs élus, ainsi que des habitants intéressés par le groupe et la démarche. Nous avons abordé la vaste notion de « Transitions solidaires » à travers un atelier intitulé : **du petit geste, au destin commun**. Le groupe formé par Magali Le Paih, Alina Holsenburger, Marie-Cécile Jouan, Anne Goujon, Jacques Gautier, Françoise Guinel et Marie Brazeau a accueilli les participants. Chacun a reçu une étiquette, correspondant à une table, s'est installé, et la soirée a pu commencer.



Avec tout d'abord, l'introduction !



Pourquoi étions-nous là ? Quel chemin nous a amenés vers les Transitions solidaires ? Comment ont-elles été choisies ? Que souhaitions-nous faire ? Magali et Alina ont raconté, en se relayant, le vécu, les partages et les expériences qui ont mené le CD vers ce thème.

[Voir en annexes le texte d'introduction.](#)

Pour ensuite laisser place à un moment d'échanges entre les participants, sous forme de jeu.

Une brève déambulation suspendue au rythme des CLAP ! Où chacun s'arrête, et se tourne vers la personne la plus proche, pour échanger quelques mots. « *Pourquoi suis-je là ? Quel est mon plat préféré ? Quel mot je choisirais pour illustrer la notion de solidarité ?* ». Un court moment ludique d'interconnaissance destiné à briser la glace, et créer du lien.

Avant de prendre place à sa table, par groupe de 6, et de découvrir, dessiné sur une grande feuille, **un arbre**.

Marie a donné les consignes, et suivi d'un œil attentif le déroulement de l'atelier en accompagnant, lorsqu'il le fallait, chaque équipe.

Après un bref tour de table, nous avons commencé...par le commencement.

Les racines de l'arbre illustraient ce que chacun d'entre nous fait, à son niveau.

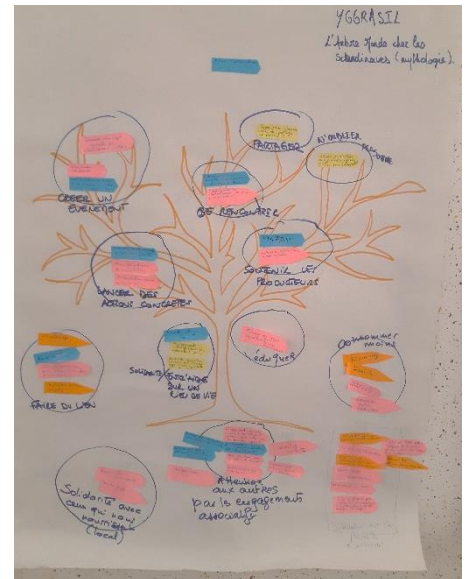
Alors nous avons tous écrit, sur des petits papiers, nos petits gestes. Et nous les avons regroupés sur la grande feuille.

Les branches, plus élevées et entrelacées ont accueilli les autres actions, celles que nous constatons autour de nous.

Celles que les autres font.

Sur la cime et dans le ciel, chacun d'entre nous a placé ce que nous souhaitons, ce que nous aimerions réussir à faire, idéalement, tous ensemble.

Et chaque arbre a été nommé : « *L'arbre à palabres* », « *L'envolée des solidarités* », « *L'arbre durable* », « *Saulcial* », « *Yggrasil, l'arbre monde chez les scandinaves* », « *L'arbre des solidarités* » et « *Le verger des espoirs* »



Après ce temps de réflexion et d'échanges, les sept groupes ont restitué leur travail pour ériger **la forêt des solidarités**.



Jacques en a fait une première synthèse, présentée à tous :

Les trois thèmes sur lesquels on a travaillé sont traversés par les questions de l'environnement et du social (humain) :

Dans ce que chacun fait personnellement, deux grands axes se sont dessinés :

- Une forme de solidarité de proximité (échange, entraide, accueil, sobriété, déchets, alimentation, économie, recyclage etc...)
- De l'engagement dans les associations (sur les mêmes sujets)

Pour ce que je repère autour de moi :

- On sait globalement ce qui se fait sur le territoire par les assos
- Mais il existe aussi de nouvelles démarches (Woofing, habitat léger)

Quant à ce qu'on pourrait faire de mieux collectivement :

- Créer du commun, plus de lien, des réseaux d'acteurs
- Essaimer ce qui marche, informer (journal des solidarités), un événement (Festisol)
- La gouvernance (Participation citoyenne)

En résumé :



Un partage dense et riche, suivi par un pot convivial agrémenté de spécialités culinaires apportés par les uns et les autres, lors duquel nous avons pu bavarder et faire plus amplement connaissance.

Après deux années de restrictions et d'innombrables précautions, ce fut très agréable de retrouver les instants de partage et de dialogue qui font la force du CD.

L'analyse et la classification des réflexions restituées lors de cette soirée, serviront maintenant de base au travail de notre groupe constitué à l'issue de la soirée d'une trentaine de personnes !

Retrouvez [toutes les contributions](#) en annexes.



ANNEXES

Sommaire

Introduction atelier groupe Transitions solidaires par Magali Le Paih et Alina Holsenburger	6
Transitions solidaires : Du petit geste au destin commun – Restitution des contributions	8
La forêt des solidarités.....	14

Introduction atelier groupe Transitions solidaires par Magali Le Paih et Alina Holsenburger

«

Magali

Bonjour

Je vous souhaite la bienvenue, et je vous remercie de votre présence ce soir. C'est avec plaisir que nous vous accueillons pour notre soirée de lancement du groupe de travail sur les transitions solidaires.

Je me présente, je suis Magali Le PAIH co-présidente du CD et voici Alina membre du CD.

Nous sommes le Conseil de Développement, une instance de participation citoyenne créée par les élus en 2006, organisée sous forme d'une association et renforcée par la loi NOTRE.

Le Conseil de Développement réunit des habitants, associations et entreprises du territoire d'Erdre & Gesvres. Il offre un espace libre de discussion et d'échanges. Ses travaux collectifs ont pour vocation de faire des propositions et d'alimenter la réflexion des élus. Ils permettent d'apporter un autre regard parfois décalé, innovant, et d'enrichir les projets. Il va chercher la parole de ceux qu'on entend le moins et cherche à révéler les tendances émergentes et les attentes sociétales. Il repère, valorise et met en lien les initiatives en faveur des transitions sociétales, économiques, écologiques et énergétiques et constitue une sorte de laboratoire de la coopération entre les habitants, les acteurs et les élus du territoire d'Erdre et Gesvres. Y participer, c'est pouvoir donner son avis sur des projets qui nous concernent, c'est aussi faire la rencontre de personnes d'horizons divers, s'ouvrir à d'autres points de vue, s'informer et comprendre, et enfin et surtout ... relever le défi collectif des transitions.

Le CD lance un groupe de réflexion sur les transitions solidaires. Cette idée a émergé lors d'une plénière des adhérents en 2019. L'objectif de cette plénière était de travailler sur la mise en œuvre du cap du CD qu'il avait adopté en AG début 2019 Co-construire un futur désirable, solidaire et durable en étant facilitateur des transitions (écologique, économique et sociétal) par la coopération avec l'ensemble des acteurs du territoire d'Erdre et Gesvres ». Il est ressorti des échanges l'importance de travailler sur la question des solidarités pour embarquer tout le monde dans les transitions, ne laisser personne sur la touche, l'importance de construire et valoriser des modes de vies plus sobres et enfin l'importance de changer les façons de construire les politiques publiques pour impliquer davantage les habitants et tenir compte des besoins des plus fragiles. Une nouvelle plénière en octobre 2021 a permis de partager ce que chacun d'entre nous mettait derrière les mots transitions, solidarités et participation citoyenne et renforcer l'importance de travailler ses sujets en embarquant tout le monde sans souffrance.

Les changements climatiques, l'augmentation du coût de l'énergie et la raréfaction des ressources sont inéluctables et vont aggraver les précarités existantes et en générer des nouvelles : se nourrir, se déplacer, se loger, se chauffer, se soigner, travailler risquent d'être mis à mal pour beaucoup d'entre nous si l'on ne fait rien pour s'adapter.

Or nous sommes tous interdépendant les uns des autres et de notre environnement (de notre entourage et de la nature). Nous avons tous un destin commun et une responsabilité collective à agir. Changer nos pratiques ne peut pas se faire seul, chacun dans son coin. Il faut agir à la fois sur nos représentations, nos comportements les réglementations, les infrastructures, les objets et les techniques et l'organisations des acteurs socio-économiques. Nous avons donc besoin de la

coopération de tous (associations, habitants, acteurs publics, les entreprises) et à toutes échelles (hameau, village, commune, interco) pour limiter les crises et se préparer aux difficultés à venir.

Alina

« Il y a quelques années déjà, en 2019 puisque la COVID a tout modifié, j'ai vu passer un mail qui parlait des nouvelles précarités. Une partie du groupe souhaitait se pencher sur les nouvelles précarités. Celles que les différentes crises (climatiques, politiques, sociales, épuisement des ressources, etc) vont déclencher. Ca m'a tout de suite interpellée. Je trouve le sujet essentiel et l'anticiper, c'est permettre aux habitants de ne pas se retrouver face au mur, sans aucune solution. Complètement démunis. Il est impératif de penser dès maintenant les futures problématiques et les urgences imminentes.

Magali

Nous avons réfléchi Anne, Jacques, Marie-Cécile, Alina et Marie à comment aborder la thématique. Cadrer le sujet. Comment s'adapter vers des modes de vies plus solidaires, plus résilients et plus sobres, tout en réparant la nature ? comment accompagner ces transitions, sans souffrances, avec l'ensemble des acteurs ? Comment créer davantage de solidarités entre les uns et les autres ? Comment toucher tout le monde créer une dynamique large de transition ? Travailler cette question sous l'angle de la précarité est stigmatisant, et le sujet trop nébuleux. Par contre la solidarité touche tout le monde. Précaire ou non, nous sommes tous à un moment donné bénéficiaire ou acteur que ce soit en prenant le courrier de son voisin absent, ou en s'organisant entre voisins pour garder les enfants en l'absence de cantine, etc.

Alina

L'angle de la précarité s'avère assez effectivement stigmatisant, et vaste. Diffus. Les précarités sont multiples. Or nous ne sommes pas un bureau d'étude, nous n'avons pas les capacités pour faire un diagnostic, d'autres le font très bien.

Par contre, nous sommes là pour faire rencontrer les habitants et tous les publics. Changer des paradigmes et des visions. Faire connaître, créer des réseaux. Nous sommes là pour interpeller non seulement les élus, mais aussi les habitants sur ce qu'il est possible de faire. Et mettre en lumière ce qui se fait. Enormément de petites initiatives complètement invisibles.

L'angle de la solidarité concerne tout le monde. Tout le monde ou presque, fait ou a fait preuve de solidarité. En sachant qu'avec les changements sociétaux que les différentes crises vont entraîner, la solidarité devient d'autant plus importante. Augmentation des énergie, raréfaction des ressources, crises alimentaires, logement, chauffage, soin. Tout ce qui met en sécurité un individu, et tout est relié.

Il existe déjà énormément d'initiatives solidaires (secours pop, restau du cœur, croix rouge etc). Nous avons décidé d'aller vers les zones grises, les besoins qui ne sont pas forcément couverts par des institutions, ou pas abordés, les initiatives privées ou associatives méconnues pour les faire connaître, et permettre l'émergence de nouvelles idées. Cela ne peut être fait qu'ensemble. Et le résultat de ce groupe de travail sera soumis aux élus de la CCEG.

»

Transitions solidaires : Du petit geste au destin commun

Ce que je fais à mon niveau, ce que les autres font, ce qu'ensemble nous pourrions faire de plus

Restitution des contributions

Afin de ne pas perdre une goutte de sève de la riche production, les contributions ont été classées selon les thèmes suivants :

- ☞ **S'alimenter et produire**
- ☞ **Consommer**
- ☞ **Se déplacer**
- ☞ **Habiter**
- ☞ **Se chauffer/ énergie**
- ☞ **Apprendre**
- ☞ **S'entraider/partager**
- ☞ **Prendre soin des autres, de la nature**
- ☞ **Communiquer**

Cette production peut donner des idées aux uns et autres et servira au groupe « Transitions solidaires » pour orienter ses travaux.

S'alimenter et produire :

Ce que je fais à mon niveau, ce que les autres font :

- favoriser les circuits courts
- jardin partagé
- jardin sans produits chimiques
- Partager mes surplus de production
- Donner du fumier excédentaire
- jardin bio de M Fitaut
- AMAP
- Troc graines
- Dons de légumes du potager

Ce qu'ensemble nous pourrions faire de plus :

- soutenir les agriculteurs du territoire
- favoriser les circuits courts

Consommer :

Ce que je fais à mon niveau, ce que les autres font :

- acheter local
- Repair café (réparation collective)
- Fablab
- asso le Verger à GDF
- AMAP
- Achat/vente seconde main
- achat vrac
- Emaus, recyclerie

- tri sélectif
- recycler, donner réutiliser
- réduire la consommation de viande
- utiliser les commerces communaux
- Jardins partagés
- mode de consommation responsable
- collecter des dons alimentaires (surplus jardins potager)
- participation PNI de Sucé
- consommer bio et local
- écotourisme
- couture, réparations

Ce qu'ensemble nous pourrions faire de plus :

- collecter des dons alimentaires (surplus jardins potager)
- réseau alimentation saine et accessible (tarif) pour les plus démunis (ex vrac à N
- développer l'agroécologie pour améliorer la biodiversité
- participer à l'émergence d'épiceries associatives
- favoriser la mise en place de potager chez les particuliers ou potagers/vergers communs

Se déplacer :

Ce que je fais à mon niveau, ce que les autres font :

- utiliser la voiture le moins possible
- co voiturage
- blablacar
- mobilités douces
- transport solidaire
- utiliser le vélo le plus possible
- une voiture partagée implique de se caler avec les emplois du temps des autres
- marcher plus

Ce qu'ensemble nous pourrions faire de plus :

- construire des pistes cyclables
- co-voiturage
- vélocité
- accompagner les changements de modes de vie

Habiter :

Ce que je fais à mon niveau, ce que les autres font :

- maison basse consommation
- vivre à plusieurs pour limiter les coûts énergétiques et s'entraider (courses, ménage, bricolage)
- hébergements solidaires et partagés
- Hameau léger

Ce qu'ensemble nous pourrions faire de plus :

- plus de jardins partagés dans les lotissements
- offre d'hébergement pas éloignée des transports en commun
- améliorer l'offre de logements sur le territoire
- faciliter l'accès aux logements

- soutenir l'habitat léger
- accompagner les changements de modes de vie
- développer les habitats collectifs et partagés

Se chauffer/ énergie :

Ce que je fais à mon niveau, ce que les autres font :

- je ne chauffe pas trop
- récupérer l'eau de pluie (obligation pour les nouvelles habitations et aide pour les anciennes)
- Eviter le gaspillage
- préserver les ressources en eau
- défi familles
- Economiser l'eau potable
- transition énergétique -> pose de panneaux photovoltaïques
- adopter une conduite souple
- planter des arbres et se chauffer au bois
- construction durable des bâtiments

Ce qu'ensemble nous pourrions faire de plus :

- transition énergétique -> pose de panneaux photovoltaïques
- Accompagner les changements de modes de vie
- éduquer à la sobriété numérique

Apprendre :

Ce que je fais à mon niveau, ce que les autres font :

- éduquer au développement durable (éco+social+environnement)
- Jardins partagés
- défi familles
- participer à des associations agroécologie youtube
- se former à la permaculture

Ce qu'ensemble nous pourrions faire de plus :

- semaine du développement durable en établissement scolaire
- aide au devoir solidaire et gratuit
- accompagnement des enfants en difficultés scolaires
- créer une association citoyenne pour produire de l'électricité
- Expérimenter laboratoire lowtech
- Soutien au numérique
- Créer des espaces de rencontre
- transmettre des compétences gratuitement
- école inclusive et plus proche de la nature

S'entraider/partager :

Ce que je fais à mon niveau, ce que les autres font :

- je participe au téléthon
- dépanner mes voisins s'ils ont besoin
- soutien scolaire

- don pour asso
- co animation asso pour améliorer transition écolo (local)
- entraide agricole (si besoin d'1 coup demain , tjrs du monde)
- fonctionnement collectif (matériel, entraide, ZAD)
- accueillir chez soi
- être le plus collectif possible dans le quotidien
- faire du lien
- accueil étudiant étrangers
- garde d'enfants entre parents
- accompagnement chercheurs d'emploi
- campagne de dons alimentaire
- don du sang
- visite aux personnes isolées
- prendre le courrier des voisins absents
- réseau d'accueil des réfugiés
- asso ANCRE, aide à la réinsertion professionnelle
- accueil de réfugiés à Sucé
- 100 pour 1vallée de l'Erdre :aide aux migrants
- Asso EVEAT
- bénévole Lire et Faire lire
- association ManouPartage qui fait du lien entre personnes âgées seules et famille
- campagne de dons alimentaires
- Jardins partagés
- Partage de matériel entre voisins
- Aller voir mes voisins âgés, isolés
- Association pour créer du lien
- défi familles
- garder les animaux des personnes en vacances
- dons aux associations
- s'engager dans des associations
- solidarités familiales

Ce qu'ensemble nous pourrions faire de plus :

- cuma entre citoyens pour le partage du matériel
- école du territoire=binôme habitant/nouvel habitant
- café solidaire (lieu de rencontre et d'évènement)
- réseaux entraide personnes âgées, pers handicapées (entretiens, petits travaux,...)
- échanges: prêt d'outil, objets)
- organiser des soirées pour mieux se connaître
- multiplier les lieux de rencontres (maison de transitions, tiers-lieux)
- aller à la rencontre de personnes différentes
- créer des opportunités pour les rassemblements
- donner davantage de place et d'importance aux initiatives au sein des communes
- créer un réseau d'entraide entre jeunes parents
- mettre en place un support informatique pour aider les voisins/amis
- rendre visite dans les ehpad
- un bus numérique sur la CCEG pour lutter contre la fracture numérique
- Créer des espaces de rencontre

- Accompagner les changements de modes de vie

Prendre soin des autres, de la nature :

Ce que je fais à mon niveau, ce que les autres font :

- tri sélectif/compostage
- démarche zero déchets
- je n'utilise plus de désherbant chimique
- asso nettoions la nature
- surfrider foundation=cartographie déchets des rivières
- Jardins partagés
- Economiser l'eau potable
- entretien des paysages /ramassage des déchets
- nettoyage des ruisseaux
- Fabrication lessives, savons pour moi et les autres
- me former à la permaculture
- nourrir les oiseaux
- Association pour créer du lien
- engagement associatif
- association EVEAT
- travail de collecte (mémoire orale(aller voir les personnes âgées)
- asso solidarité avec réfugiés, chercheurs d'emploi, secours populaire
- rendre visite dans les ehpad
- Éviter le gaspillage
- préserver les ressources en eau
- solidarités familiales
- s'engager dans la vie locale (élus, associations, etc.)

Ce qu'ensemble nous pourrions faire de plus :

- soutenir l'habitat léger
- attention particulière aux personnes âgées (aller vers)
- meilleure lutte contre les déchets sauvages
- sauvegarde du canal de nantes à brest
- être référent d'un jeune migrant
- plus de solidarités intergénérationnelle
- inventer un demain plus solidaire
- Accompagner les changements de modes de vie
- Vivre en harmonie
- Décider en consensus – gouvernance participative

Communiquer :

Ce que je fais à mon niveau, ce que les autres font :

- faire connaître des associations/les faire se rencontrer
- converser avec ses voisins et gens qui passent
- on se donne des nouvelles des uns des autres
- créer du lien humain, s'ouvrir aux autres

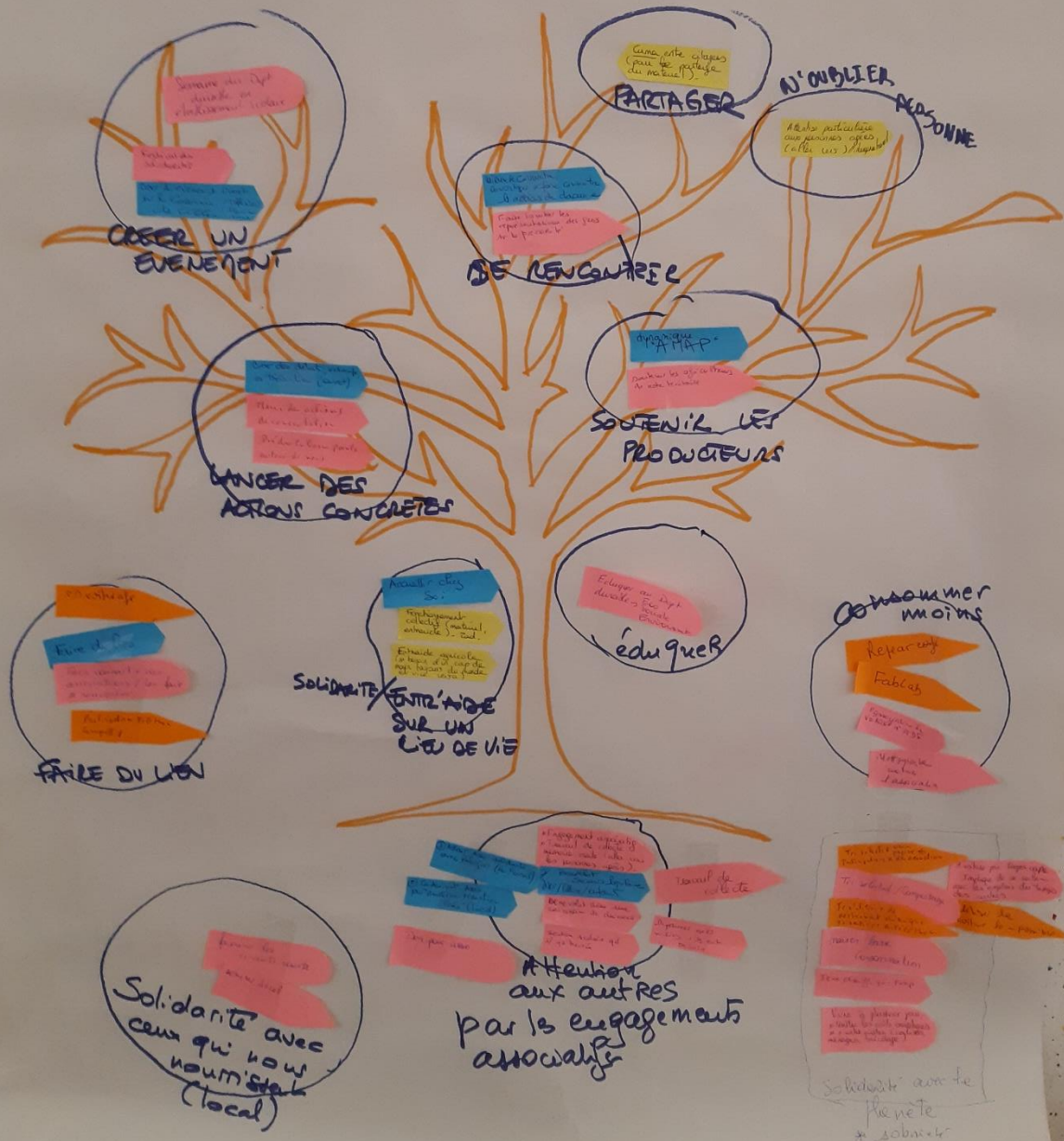
Ce qu'ensemble nous pourrions faire de plus :

- festival des solidarités
- créer un évènement ouvert sur la CCEG (réflexions, remise en cause)
- mieux se connaître, concrétiser et faire connaître les actions de chacun
- faire tomber les représentations des gens sur la précarité
- Créer le journal des transitions

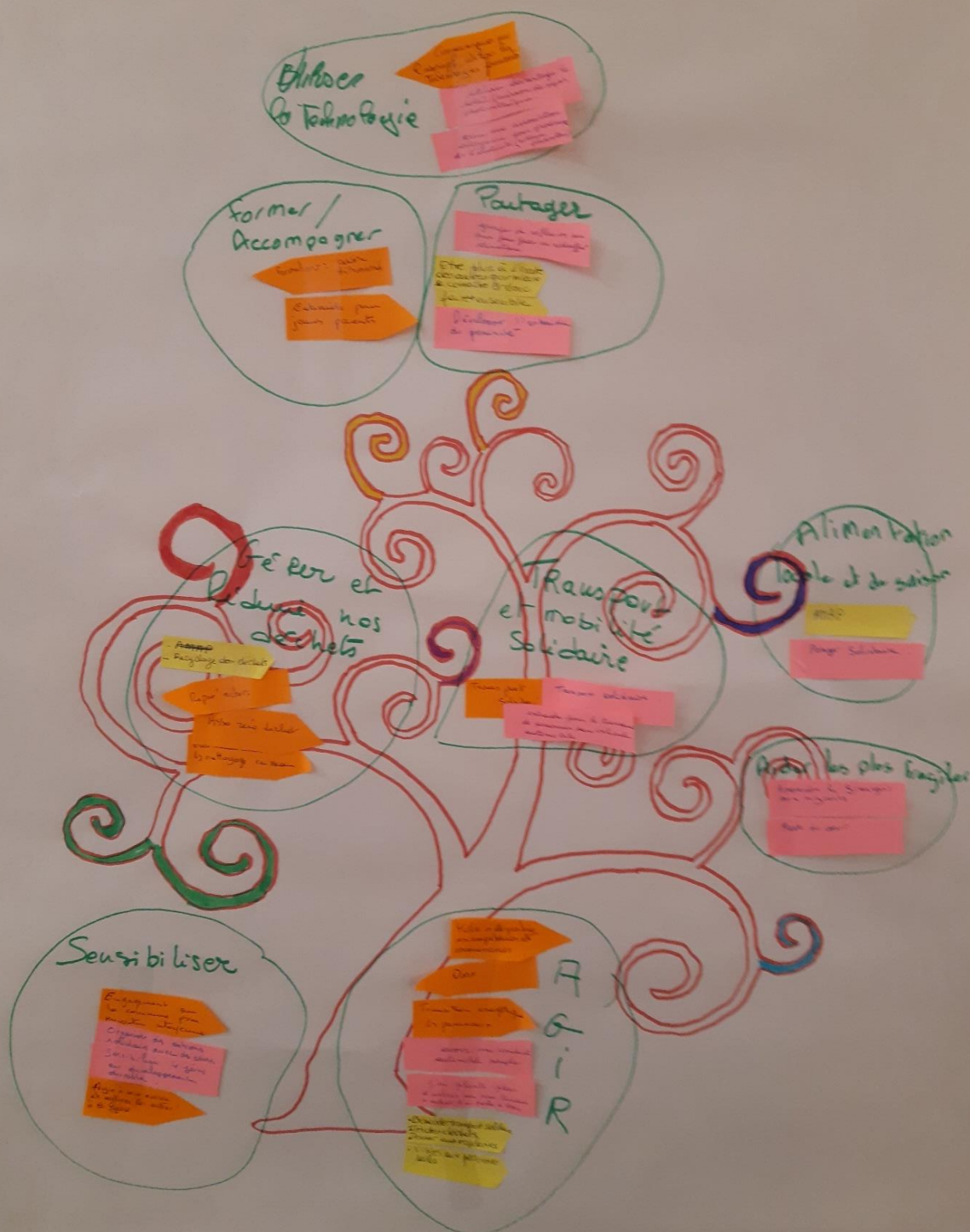
[illegible]

YGGDRASIL

L'arbre monde chez les Scandinaves (mythologie).



L'envolée des solidarités



- Tisser des liens -

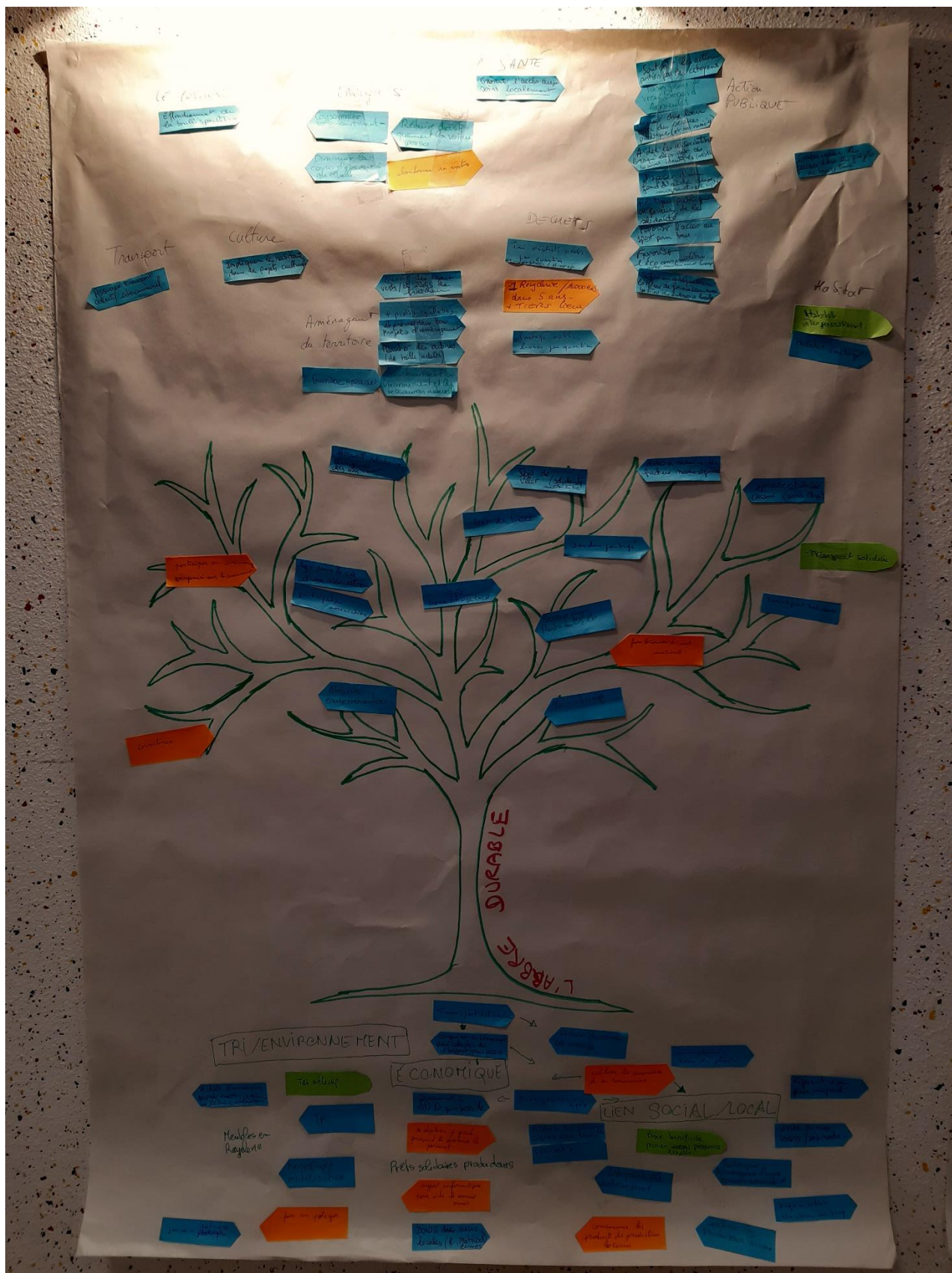
- Tisser des liens -



- Relations +/- Formalisieres
- Brise place

- Buze glaze

[illegible]



LE CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT D'ERDRE & GESVRES

En réunissant des habitants, associations et entreprises du territoire d'Erdre & Gesvres, le Conseil de développement offre un espace libre de discussion et d'échanges.

Ses travaux collectifs ont pour vocation de faire des propositions et d'alimenter la réflexion des élus. Ils permettent d'apporter un autre regard parfois décalé, innovant, et d'enrichir les projets.

Il va chercher la parole de ceux qu'on entend le moins et cherche à révéler les tendances émergentes et les attentes sociétales.

Il repère, valorise et met en lien les initiatives en faveur des transitions sociétales, économiques, écologiques et énergétiques et constitue une sorte de laboratoire de la coopération entre les habitants, les acteurs et les élus du territoire d'Erdre et Gesvres.

Y participer, c'est pouvoir donner son avis sur des projets qui nous concernent, c'est aussi faire la rencontre de personnes d'horizons divers, s'ouvrir à d'autres points de vue, s'informer et comprendre, et enfin et surtout ... relever le défi collectif des transitions.

Avec le Conseil de Développement venez construire un futur désirable, solidaire et durable en Erdre et Gesvres !

voixcitoyenne.fr

Conseil de développement Erdre & Gesvres

1 rue Marie curie - PA la Grand'Haie

44119 Grandchamp des Fontaines

02 40 12 32 88 / conseil.developpement@cceg.fr

